

Curso de Extensión

Masoterapia

Esta especialidad, se basa en la capacidad de manipular los tejidos blandos mediante un sistema organizado de tacto sobre la piel y músculos con el objetivo de relajar, eliminar tensiones, bloqueos, contracturas, dolores y aumentar el nivel de energía fortaleciendo la respuesta inmunológica al mantener el perfecto estado el equilibrio personal.

Perfil del Egresado

El técnico en masoterapia podrá trabajar en consultorios quiroprácticos, centros de salud, spas, centros de recreación e incursionar en su propio negocio.

Ventajas de Estudiar en el Instituto Roosevelt

- Curso 100 % práctico.
- Docentes con gran experiencia en el área de la salud y la belleza.
- Prácticas desde el primer módulo de estudios con pacientes.
- Grupos de estudios reducidos.
- Horarios de Estudios Flexibles.

Plan de Estudios

MASAJE TERAPÉUTICO

- Técnicas de masajes.
- Frotación.
- Presión.
- Fricción.
- Percusiones.
- Vibraciones.
- Masajes con piedras calientes.
- Masaje en silla.
- Técnicas manuales especializadas.
- Tratamiento de lesiones frecuentes.

DRENAJE LINFÁTICO

- Anatomía linfática.
- Masaje drenaje linfático manual.
 - o Rostro.
 - o Brazos.
 - o Piernas.
 - o Abdomen.
 - o Glúteos.
 - o Espalda.
- Técnica de Vodder.

MASAJE SHIATSU

- Preparativos del masajista.
- Preparativos del receptor.
- Estiramiento.
- Masaje Shiatsu.
- Rutina de embarazadas.
- Aplicación en colchoneta, camilla y silla.

MASAJE RELAJANTE

- Cabeza.
- Cuello.
- Espalda.
- Miembros superiores e inferiores.
- Masaje facial.
- Aromaterapia, propiedades y combinaciones de aceites esenciales.

MASAJE REDUCTOR

- Conceptos y técnicas de masajes.
- Abdomen.
- Cadera.
- Espalda.
- Vendas frías y calientes.
- Madoterapia.
- Yesoterapia de abdomen.

MASAJE REFLEXOTERÁPICO

- ¿Cómo funciona la reflexología?
- Rutina básica del masaje podal.
- Diagrama de zonas reflejas del pie.
- Diagrama de las zonas reflejas de la mano.